

vacanza benessere e di ricerca interiore

MAROCCO SAHARA DESERT

*un viaggio di scoperta, esplorazione e trasformazione
tra magia e alchimia*

10 giorni 9 notti / 8 - 17 OTTOBRE 2026



Con il patrocinio

9 GIORNI: TANGERI - MARRAKECH - OUARZAZATE - DESERTO DI MERZOUGA - VALLE DEL DADES - CITTA' BLU

A chi è rivolto

A chi vuole vivere il viaggio non solo per visitare ed esplorare luoghi unici e meravigliosi, ricchi di storia e di spiritualità e dove è ancora presente una natura incontaminata, ma che desidera soprattutto compiere "il viaggio" dentro Sé stesso/a, alla scoperta del proprio tesoro interiore. Un viaggio introspettivo nel deserto è importante perché offre un'opportunità unica per rallentare, riflettere e riconnettersi con sé stessi, lontano dalle distrazioni della vita quotidiana. Il deserto, con la sua vastità e il suo silenzio, crea uno spazio ideale per l'introspezione.

Inoltre:

- **Silenzio rigenerante:** Il deserto è privo del rumore costante della società. Questo silenzio non è vuoto, ma pieno di possibilità, permettendo alla mente di calmarsi e ai pensieri profondi di emergere.
- **Chiarezza mentale:** Senza stimoli continui, si riesce a vedere le situazioni della propria vita con più lucidità, prendendo decisioni più consapevoli e allineate ai propri valori.
- **Confronto con sé stessi:** Il deserto mette di fronte ai propri limiti e alle proprie risorse interiori. L'assenza di comfort abituali può spingere a scoprire una forza interiore spesso trascurata.
- **Tempo per la riflessione:** Il ritmo lento del deserto invita a vivere il presente, un antidoto alla frenesia quotidiana. Ci si riscopre attraverso la semplicità, riscoprendo cosa è davvero essenziale.
- **Connessione spirituale:** Per molte culture, il deserto è un luogo sacro, simbolo di purificazione e rinascita. È facile sentirsi parte di qualcosa di più grande sotto un cielo stellato infinito.

Chi vi accompagnerà:

Jhonny Mariotto Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere.

Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere consapevolmente", integrando pratiche della presenza mentale – così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali – quale potente strumento di trasformazione individuale

Birgit Grupp-Fischer Autrice, Executive & Life Coach, conduce seminari e percorsi di crescita e consapevolezza interiore. Da anni esplora l'energia come chiave per ritrovare equilibrio, leggerezza e serenità nella vita quotidiana, attraverso l'antica arte giapponese di autoguarigione Jin Shin Jyutsu.

Salah Bahba (la nostra guida locale)

Sono nato nel cuore del deserto, un luogo che ha modellato il mio spirito e il mio amore per la natura. Da dieci anni accompagno turisti, condividendo con loro la magia e i segreti di questa terra unica. La mia missione è far vivere esperienze autentiche, che combinano tradizioni locali, paesaggi mozzafiato e l'accoglienza tipica del deserto.



Programma di viaggio dal 8 al 17 ottobre 2026

ESPERIENZIALE NEL DESERTO

Gio 8 ottobre – Giorno 1 - **Arrivo a Tangeri, Cap Spartel e Chefchaouen (120 Km circa)**

Partenza da Milano Bergamo alle 12.15 e arrivo a Tangeri alle 14.05. Saremo accolti dalla nostra guida locale Salah. Da qui inizieremo il nostro viaggio in pulmino destinazione la Grotta di Ercole e poi raggiungere Cap Spartel. Proseguiremo poi per Tetouan e per Chefchaouen, la famosa "città blu" dove pernosteremo. *Pernottamento presso Riad Hicham - Chefchaouen.*

Ven 9 ottobre – Giorno 2 - **Chefchaouen, Volubilis, Meknes e Fes (200 Km circa)**

Partenza da Chefchaouen verso il sito archeologico romano di Volubilis. Visita del villaggio e proseguimento per Meknes. Pranzo e tempo libero per esplorare la città. Arrivo a Fes e *pernottamento Riad Jean Claude*

Sab 10 ottobre – Giorno 3 - **Fes, Ifrane e Foresta dei Cedri (210 Km circa)**

Visita guidata di Fes in mattinata. Partenza per Ifrane, la "Svizzera del Marocco", e sosta nella Foresta dei Cedri. Proseguimento per Midelt. *Cena e pernottamento presso Hotel Meteorites Boulaajoul.*

Dom 11 ottobre – Giorno 4 - **Valle dello Ziz e arrivo nel deserto (inizio esperienziale nel deserto) (270 Km circa)**

Dopo colazione, viaggio verso la Valle dello Ziz con sosta panoramica sulle palme da dattero. Visita a un mercato di fossili e, se il tempo lo permette, al mercato di Rissani. Arrivo nel deserto e *pernottamento presso Kasbah Du Berger & Piscine*

Lun 12 ottobre – Giorno 5 - **Esperienziale ed Escursione nel deserto**

Mattino: Meditazione - Qi Gong - lavoro su di sé. Colazione e partenza in jeep per visitare le comunità nomadi, le miniere di kohl e il villaggio gnawa, dove assisteremo a spettacoli musicali tradizionali. Pranzo con "pizza berbera" e al camp tendato nel deserto. Dopo un paio d'ore di relax inizieremo le attività pomeridiane di consapevolezza e lavoro su di sé. Alla sera cena e pernottamento sotto le stelle *presso Oracle Camp Luxury*

Mar 13 ottobre – Giorno 6 - **Esperienziale ed Escursione nel deserto**

Mattino: Meditazione - Qi Gong - lavoro su di sé. Pranzo con picnic nel deserto. Primo pomeriggio relax. Tardo pomeriggio pratiche di presenza mentale e momenti di condivisione. *Cena e pernottamento presso Oracle Camp Luxury*

Mer 14 ottobre – Giorno 7 - **Gole del Todra e Valle del Dades (250 Km circa)**

Partenza per le spettacolari gole del Todra, poi proseguimento verso la Valle del Dades. *Pernottamento presso Luxury Riad Dades.*

Gio 15 ottobre – Giorno 8 - **Valle delle Rose, Ait Benhaddou e Marrakech (330 Km circa)**

Colazione e partenza verso Ouarzazate. Visita della Kasbah Amridil. Proseguimento per Ait Benhaddou, poi attraversamento dell'Alto Atlante con fermata in montagna per visitare una cooperativa di olio di argan. Arrivo a Marrakech e *pernottamento a Riad Amin casbah Marrakesh.*

Ven 16 ottobre – Giorno 9 - **Visita di Marrakech**

Intera giornata dedicata alla visita alla città di Marrakesh, alle sue meraviglie e allo shopping. *Pernottamento a Riad Amin casbah Marrakesh.*

Sab 17 ottobre – Giorno 10 - **Marrakech e rientro su Bergamo**

Dopo colazione trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia. Volo delle ore 9.20 con arrivo a Bergamo alle 13.15.

ATTENZIONE IL PROGRAMMA È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

...alcuni dei luoghi che visiteremo

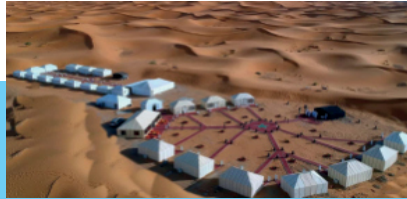
Marrakech



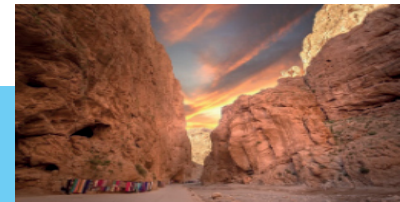
Ouarzazate



Deserto di Merzouga



Valle del Dades



Chefchaouen - La città Blu



Info e prezzi

Durata del programma: 10 giorni - 9 notti

Numero minimo di partecipanti 10 - massimo 25 (per partecipare al viaggio l'età minima è di 10 anni).

Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" **€ 1.490,00**

Modalità di pagamento:

- iscrizione / acconto € 490,00
- acconto entro il 30/11 € 500,00
- saldo entro il 28/02 € 500,00

VOLO RYANAIR 8 ottobre da Bergamo destinazione TANGERI con partenza alle 12.15 e arrivo alle 14.05

- Ritorno 17 ottobre con partenza da MARRAKECH alle 9.20 e arrivo a Milano Bergamo alle 13.35 *(acquistabile direttamente presso nostra agenzia)*

Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia, occupazione con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.
- supplemento singola 350,00 euro (dopo verifica disponibilità)

Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo allegato) In caso di rinuncia saranno addebitate le seguenti penali:

- 100% del biglietto aereo saldato all'atto della prenotazione;
- 20% della quota tour arrotondato ad € 250 fino al 28/02/2026;
- 100% della quota tour dal 28/02/2026 fino al giorno della partenza;

Le penali indicate saranno rimborsate direttamente dall'assicurazione al netto delle franchigie assicurative indicate dal prospetto informativo allegato (punto 5.2). Sono sempre esclusi dal risarcimento gli importi versati per i premi assicurativi. Eventuali differenze rispetto alle penali applicate saranno rimborsate al cliente direttamente dall'Agenzia Viaggi. La pratica dell'eventuale richiesta di rimborso assicurativo potrà anche essere eseguita dall'Agenzia Viaggi senza oneri per il cliente. È richiesta la lettura del prospetto informativo dell'assicurazione e a rivolgersi all'Agenzia Viaggi per ogni approfondimento.

Cosa è incluso nel viaggio:

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso i luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato con aria condizionata
- Autista/guida locale parlante italiano
- Sistemazione in camere/suite climatizzate e con bagno privato per 9 notti
- Notte in un campo di lusso a Erg Chebbi con servizi igienici e doccia privati
- Guida locale parlante italiano a Marrakech
- Possibilità di andare e tornare dal campo in 4x4
- Servizio bagagli al campo e a tutti gli alloggi
- Tamburi e musica berberi
- Colazione
- Tutte le cene (bevande escluse)
- pratiche di meditazione, Qi Gong, presenza mentale, Jin Shin Jyutsu

Non incluso:

- Volo (acquistabile con l'agenzia o autonomamente)
- Pranzi (costo medio di pranzo con acqua 10/12 euro)
- Bevande
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Assicurazione (obbligatoria e acquistabile con l'agenzia)
- Quanto non indicato in programma

Le strutture che ci ospiteranno:

- Riad Hicham
- Riad Jean Claude
- Hotel Meteorites Boulajoul
- Kasbah Du Berger & Piscine
- Oracle Camp Luxury
- Luxury Riad Dades
- Riad Amin casbah marrakesh

The logo for Coster Viaggi features the company name in a stylized, handwritten-style blue font. The text is enclosed within a light blue rounded rectangular border.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica, 7

37010 Costermano sul Garda (VR) - tel. 045.6200998

e-mail: info@costerviaggi.com - www.costerviaggi.com

P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668

Un proverbio Tuareg recita così:

*"Dio ha creato le terre con i laghi
e i fiumi perché l'uomo possa
viverci...ed il deserto affinché
possa ritrovare la sua anima."*

vacanza benessere e di ricerca interiore

Perché il deserto?

Perché il deserto ha in sé un aspetto mistico, dove il silenzio e la vastità del paesaggio offrono un'esperienza unica di riflessione e introspezione.

Per i Sufi, i mistici dell'Islam, il deserto rappresenta il grado zero dell'anima, cioè quel "luogo" che rende possibile l'evoluzione interiore, ossia la fioritura della consapevolezza che, attraversando "la dimensione del silenzio", si passa da una crisi esistenziale (dove nulla ha senso) alla piena maturità.

Il deserto è insomma la tappa fondamentale e ineluttabile dello sviluppo spirituale.

Il deserto per eccellenza, il Sahara, nella lingua dell'antico e fiero popolo del Maghreb significa "nulla", ma è un nulla che vuol dire in realtà "tutto".



Info e prenotazioni: 349 3149689

www.jhonnymariotto.it - info@jhonnymariotto.it

www.samsaraflow.net - contatto@samsaraflow.net

