



VIAGGIO TRASFORMATIVO E DI RICERCA INTERIORE

. GRANDE

Un cammino di silenzio, ascolto e consapevolezza tra le dune del Chegaga **MAROCCO**



Solo con te stesso, **il VERO viaggio ha inizio**... cammina, respira, guarda e ascolta - fuori e dentro...

nel silenzio e nella pace, tra vuoto e pienezza, tutto si trasforma, e nulla rimane come prima

7 giorni 6 notti

2 GIORNI TRASFERIMENTI 3 GIORNI CAMMINATA 2 GIORNI LUXURY CAMP DESERTO

PROMO entro 12.11.25 1090,00*euro

prima data disponibile DICEMBRE 2025 **dal 6 al 12**

- Tutte le pratiche interiori - Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso iluoghi che visiteremo - Trasporto in minibus privato - Guida locale parlante italiano esperta del territorio - Sistemazione in tende i giorni del trekking - 2 Notti in un campo di lusso a Chegaga con servizi igienici e doccia privati - Prima colazione e tutte le cene - i pranzi durante i 3 giorni di trekking Cosa non è compreso: - volo - assicurazione - i due pranzi al luxury camp e a Marrakesh - quanto non indicato in programma - bevande



Programma di viaggio 7 giorni - 6 notti (prima data 6 - 12 dicembre 25)

Giorno 1 - sabato 6 dicembre - Arrivo a Marrakech Benvenuti nella Città Rossa, dove il profumo delle spezie, il canto del muezzin e i colori della Medina si fondono in un ritmo antico. All'arrivo a Marrakech, trasferimento e sistemazione nel riad, rifugio tranquillo nel cuore della città. È il momento di lasciarsi alle spalle il rumore del mondo e di entrare nel tempo lento del Marocco. • Cena e pernottamento in riad.

Giorno 2 - domenica 7 - Da Marrakech a M'Hamid El Ghizlane (430 km)

Dopo la colazione, iniziamo il nostro viaggio verso sud, attraversando i paesaggi maestosi dell'Alto Atlante. Il passo di Tizi n'Tichka ci apre le porte del deserto, tra vallate verdeggianti e villaggi berberi sospesi nel silenzio. Scendendo verso la Valle del Draa, l'orizzonte si riempie di palmeti e sabbia dorata. Raggiungiamo M'Hamid El Ghizlane, ultimo villaggio prima dell'infinito.

Cena e pernottamento in campo base ai margini del deserto.

Giorno 3 - Junedì 8 - M'Hamid - Kriaat Jmal - WiZIO TREKKING NEL DESERTO percorrendo circa 20 Km al giorno
All'alba inizia il nostro cammino a piedi, accompagnati dai cammelli e dal ritmo lento del deserto.
Lasciamo alle spalle le ultime palme di M'Hamid e ci inoltriamo nei primi reg (pianure di pietra) e tra le piccole dune di sabbia. Il pranzo ci attende all'ombra di un tamarisco, dove il tempo si ferma e il vento racconta antiche storie. Nel pomeriggio raggiungiamo Kriaat Jmal, un luogo di quiete assoluta, dove le dune si muovono come onde leggere. Montiamo il campo insieme, condividendo gesti semplici e autentici.

Notte in campo nomade, sotto un tappeto di stelle.

Giorno 4 - martedi 9 - Kriaat Jmal - Bougarn - SECONDO GIORNO TREKKING NEL DESERTO

Il sole del mattino accende le sabbie dorate e riprendiamo il nostro cammino verso Bougarn, regno di dune alte e sinuose. Attraversiamo vasti spazi di deserto erboso e tamarici, custodi silenziosi di una vita che resiste. Il pranzo, preparato dalla squadra nomade, è un momento di condivisione e gratitudine. Nel pomeriggio, saliamo le dune di Erg Bougarn, dove lo sguardo si perde nell'infinito.

✓ Cena e pernottamento nel cuore delle dune, avvolti dal silenzio e dalla luce delle stelle.

Giorno 5 - mercoledì 10 - Bougarn - Erg Chegaga - TERZO GIORNO TREKKING NEL DESERTO
All'alba ci mettiamo in cammino verso Erg Chegaga, il deserto più grande e maestoso del Marocco.

Le dune si fanno immense, e ogni passo diventa un gesto di ascolto.

Camminiamo tra paesaggi che cambiano continuamente – sabbia, pietra, oasi nascoste – fino a raggiungere il campo presso le grandi dune di Chegaga. *Pranzo e riposo nel cuore del deserto.* Qui il trekking si compie: il corpo ha camminato, ma è l'anima ad essere arrivata.

Giorno 6 - giovedì 11 - Erg Chegaga: meditazione sotto le stelle - IMMERSIONE NEL CAMP NEL DESERTO Un nuovo giorno nel deserto più magico e profondo di tutti. Le prime luci dell'alba accendono il cielo di sfumature d'oro e di rosa. Dedichiamo la giornata alla presenza, alla meditazione e al silenzio, tra le dune che respirano con noi. Al tramonto, la sabbia diventa luce, e la notte ci accoglie in un mare di stelle. Meditazione serale e *pernottamento nel deserto*, immersi nel mistero e nella pace.

Giorno 7 - venerdì 12 - Lago Irikki - Foum Zguid - Marrakech

Dopo la colazione, lasciamo Erg Chegaga per attraversare il Lago Irikki, un'antica distesa salina che brilla come uno specchio del cielo. Proseguiamo verso il villaggio di Foum Zguid, dove la sabbia incontra di nuovo la terra. Da lì, rientro verso Marrakech, tra montagne e valli che raccontano la via del ritorno. *In serata, volo di rientro per l'Italia.* Nel cuore rimane il silenzio del deserto — un'eco che continua a parlare anche dopo la fine del viaggio.

Nel cuore del Marocco, dove l'Atlante si dissolve lentamente in dune d'oro, si stende il grande deserto di Chegaga — un luogo che sembra respirare fuori dal tempo. Là, il vento è il solo narratore. Scava, modella, cancella, e poi riscrive la forma delle dune come se fossero versi di un poema antico. Di notte, quando il silenzio diventa quasi palpabile, il cielo si apre in un abisso di stelle: una mappa vivente, tracciata dal passaggio dei nomadi e dalle preghiere dimenticate.

Si dice che tra le sabbie di Chegaga vivano gli spiriti del vento, custodi del deserto. Appaiono come miraggi tremolanti, viandanti di luce che sussurrano parole in lingue mai udite. Chi resta solo abbastanza a lungo da ascoltare può sentire il respiro della terra, lento e profondo, come un antico dhikr — il ricordo di Dio sussurrato dal mondo stesso. Nel deserto, ogni passo è una domanda. Ogni duna, una risposta che si muove.



Non puoi capire fino a quando non ti trovi faccia a faccia con il deserto. Solo allora, in quel momento, sentirai qualcosa che non hai mai provato prima. È inutile cercare di comprenderlo con la mente: sarà la tua anima a percepire quel movimento, quel suono, quel riverbero. Fai soltanto quell'unico passo. Affidati. Permetti. Con cuore umile, avvicinati ad esso e lascia che accada. Tutto si mostrerà, tutto accadrà per condurti alla vera conoscenza di te stesso.

Non portare nulla con te in questo viaggio, se non il desiderio sincero di vivere ciò che il deserto avrà da donare. Respira, cammina, ringrazia... e lascia accadere.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI: Coster Viaggi di Coster Sr. Piazza della Repubblica n° 07 37010 Costermano sul Garda (Vr) tel: 045/6200998

ARA Info e prenotazioni: 349 3149689

www.jhonnymariotto.it - info@jhonnymariotto.it www.samsaraflow.net - contatto@samsaraflow.net