



VIAGGIO TRASFORMATIVO  
MAROCCO



17 . 24 MAGGIO 2026

# TREKKING TRA LE DUNE DEL GRANDE DESERTO

UN CAMMINO DI SILENZIO, ASCOLTO E CONSAPEVOLEZZA TRA LE DUNE DEL CHIGAGA

8 giorni 7 notti

2 GIORNI TRASFERIMENTI

3 GIORNI CAMMINATA

2 GIORNI LUXURY CAMP DESERTO

POSTI LIMITATI - PICCOLO GRUPPO - PROMO ISCRIZIONE ENTRO 15.04.26 1090,00 €

# A chi è rivolto

Questo viaggio nel deserto di Chigaga è pensato per chi cerca un'esperienza di immersione totale nella natura e nel silenzio, lontano dal frastuono della vita quotidiana.

È pensato per chi desidera rallentare il ritmo, ascoltare con attenzione i propri pensieri e sensazioni, e ritrovare un senso di equilibrio interiore. Il percorso permette di sperimentare la solitudine e la vastità del deserto come strumenti di introspezione, offrendo una connessione profonda con il mondo naturale e con se stessi.

## Inoltre è adatto a chi:

- Ama camminare e affrontare percorsi di crescita in ambienti naturali mozzafiato
- Cerca momenti di riflessione, meditazione o mindfulness
- È curioso di scoprire culture antiche e vivere esperienze autentiche e non turistiche
- Vuole sperimentare il silenzio come strumento di ascolto di sé e dell'ambiente circostante
- Apprezza l'avventura e il contatto diretto con la natura selvaggia
- Desidera rigenerarsi lontano dalla tecnologia e dal ritmo frenetico della vita moderna
- Ha sensibilità artistica o spirituale e trova ispirazione nella bellezza dei paesaggi e dei cieli stellati

## Chi vi accompagnerà:

**Jhonny Mariotto** Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere. Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere **consapevolmente**", integrando pratiche della presenza mentale – così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali – quale potente strumento di trasformazione individuale



## Salah Bahba (la nostra guida locale)

Sono nato nel cuore del deserto, un luogo che ha modellato il mio spirito e il mio amore per la natura. Da dieci anni accompagno turisti, condividendo con loro la magia e i segreti di questa terra unica. La mia missione è far vivere esperienze autentiche, che combinano tradizioni locali, paesaggi mozzafiato e l'accoglienza tipica del deserto.



# Programma di viaggio dal 17 al 24 maggio 2026

## ✔ **Giorno 1 - domenica 17 maggio - Arrivo a Marrakech**

Benvenuti nella Città Rossa, dove il profumo delle spezie, il canto del muezzin e i colori della Medina si fondono in un ritmo antico. All'arrivo a Marrakech, trasferimento e sistemazione nel riad, rifugio tranquillo nel cuore della città. È il momento di lasciarsi alle spalle il rumore del mondo e di entrare nel tempo lento del Marocco. ✔ *Cena e pernottamento in riad.*

## ✔ **Giorno 2 - lunedì 18 maggio - Da Marrakech a M'Hamid El Ghizlane (430 km)**

Dopo la colazione, iniziamo il nostro viaggio verso sud, attraversando i paesaggi maestosi dell'Alto Atlante. Il passo di Tizi n'Tichka ci apre le porte del deserto, tra vallate verdeggianti e villaggi berberi sospesi nel silenzio. Scendendo verso la Valle del Draa, l'orizzonte si riempie di palmeti e sabbia dorata. Raggiungiamo M'Hamid El Ghizlane, ultimo villaggio prima dell'infinito.

✔ *Cena e pernottamento in campo base ai margini del deserto.*

## ✔ **Giorno 3 - martedì 19 maggio - M'Hamid - Kriaat Jmal - INIZIO TREKKING NEL DESERTO percorrendo circa 20 Km al giorno**

All'alba inizia il nostro cammino a piedi, accompagnati dai cammelli e dal ritmo lento del deserto. Lasciamo alle spalle le ultime palme di M'Hamid e ci inoltriamo nei primi reg (pianure di pietra) e tra le piccole dune di sabbia. Il pranzo ci attende all'ombra di un tamarisco, dove il tempo si ferma e il vento racconta antiche storie. Nel pomeriggio raggiungiamo Kriaat Jmal, un luogo di quiete assoluta, dove le dune si muovono come onde leggere. Montiamo il campo insieme, condividendo gesti semplici e autentici. ✔ *Notte in campo nomade, sotto un tappeto di stelle.*

## ✔ **Giorno 4 - mercoledì 20 maggio - Kriaat Jmal - Bougarn - SECONDO GIORNO TREKKING NEL DESERTO**

Il sole del mattino accende le sabbie dorate e riprendiamo il nostro cammino verso Bougarn, regno di dune alte e sinuose. Attraversiamo vasti spazi di deserto erboso e tamarici, custodi silenziosi di una vita che resiste. Il pranzo, preparato dalla squadra nomade, è un momento di condivisione e gratitudine. Nel pomeriggio, saliamo le dune di Erg Bougarn, dove lo sguardo si perde nell'infinito.

✔ *Notte in campo nomade con cena e pernottamento nel cuore delle dune, avvolti dal silenzio e dalla luce delle stelle.*

## ✔ **Giorno 5 - giovedì 21 maggio - Bougarn - Erg Chigaga - TERZO GIORNO TREKKING NEL DESERTO**

All'alba ci mettiamo in cammino verso Erg Chigaga, il deserto più grande e maestoso del Marocco.

Le dune si fanno immense e ogni passo diventa un gesto di ascolto.

Camminiamo tra paesaggi che cambiano continuamente — sabbia, pietra, oasi nascoste — fino a raggiungere il campo presso le grandi dune di Chigaga. *Pranzo e riposo nel cuore del deserto.*

Qui il trekking si compie: il corpo ha camminato, ma è l'anima ad essere arrivata. *Trasferimento e pernottamento nelle tende del Camp.*

## ✔ **Giorno 6 - venerdì 22 maggio - Erg Chigaga: meditazione sotto le stelle - IMMERSIONE NEL CAMP NEL DESERTO**

Un nuovo giorno nel deserto più magico e profondo di tutti. Le prime luci dell'alba accendono il cielo di sfumature d'oro e di rosa. Dedichiamo la giornata alla presenza, alla meditazione e al silenzio, tra le dune che respirano con noi. Al tramonto, la sabbia diventa luce, e la notte ci accoglie in un mare di stelle. Meditazione serale e *pernottamento nel Camp nel deserto*, immersi nel mistero e nella pace.

## ✔ **Giorno 7 - sabato 23 maggio - Lago Irikki - Foug Zguid - Marrakech**

Dopo la colazione, lasciamo Erg Chigaga per attraversare il Lago Irikki, un'antica distesa salina che brilla come uno specchio del cielo. Proseguiamo verso il villaggio di Foug Zguid, dove la sabbia incontra di nuovo la terra. Da lì, rientro verso Marrakech, tra montagne e valli che raccontano la via del ritorno. All'arrivo a marrakesh, sistemazione nel riad e cena in un ristorante caratteristico nel centro città.

## ✔ **Giorno 8 - domenica 24 maggio Marrakech**

*Partenza di buon mattino per raggiungere l'aeroporto per il volo di rientro per l'Italia.* Nel cuore rimane il silenzio del deserto — un'eco che continua a parlare anche dopo la fine del viaggio.

# Cose importanti da sapere prima di partire

Partecipare a questo trekking nel deserto significa accettare un'esperienza autentica, essenziale e fuori dagli standard del turismo tradizionale. Prepararsi a ciò che si incontrerà è il primo passo per viverlo pienamente.

## **Durante i giorni di trekking è importante sapere che:**

- **Non ci saranno docce né comfort moderni**

L'igiene sarà essenziale, adattata al contesto del deserto. Salviette, acqua razionata e spirito di adattamento saranno fondamentali.

- **Si dormirà in tenda** Niente letti: materassini e sacchi a pelo accompagneranno il riposo, in un contesto semplice ma profondamente suggestivo. Portare cuscino gonfiabile.

- **Il contatto con la natura sarà totale**

Sabbia, vento, sole e temperature variabili faranno parte dell'esperienza, senza filtri.

- **Le giornate saranno scandite dal cammino**

Si camminerà per diverse ore al giorno (con pause), su terreno sabbioso: è richiesta una buona condizione fisica e abitudine al movimento.

- **I ritmi saranno lenti e essenziali**

Non ci saranno distrazioni, connessione internet o stimoli continui: il "vuoto" sarà parte integrante del viaggio.

- **Il cibo sarà semplice ma nutriente**

Preparato sul posto, spesso dalla guida locale, con ingredienti essenziali e tradizionali.

- **Sarà necessario spirito di adattamento**

Il deserto non si controlla: vento, sabbia e condizioni possono cambiare rapidamente.

## **Preparazione richiesta**

- Buona forma fisica generale (non serve essere atleti, ma essere abituati a camminare)
- Capacità di adattamento e apertura mentale
- Disponibilità a condividere spazi e momenti con il gruppo
- Attitudine all'essenzialità e al "lasciare andare" il superfluo
- Desiderio autentico di vivere un'esperienza trasformativa, non una vacanza comoda

In sintesi: questo viaggio è per chi è disposto a uscire dalla propria zona di comfort per entrare in uno spazio più autentico, dove la semplicità diventa ricchezza.

**AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE VERRA' FORNITA UNA LISTA COMPLETA DELLE COSE DA PORTARE**



# Info e prezzi

Durata del programma: 8 giorni - 7 notti

Numero minimo di partecipanti 6 - massimo 8 (per partecipare al viaggio l'età minima è di 18 anni).

## Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" **€ 1.350,00 - PROMO 1090,00 entro 15/04**

## Modalità di pagamento:

- iscrizione / acconto € 350,00
- acconto entro il 30/04 € 500,00
- saldo entro il 10/05 € 500,00

- **Volo Ryanair da Milano Bergamo a MARRAKECH partenza domenica 16 maggio alle 14.00 - ritorno domenica 23 maggio alle 9.20**

## Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia, occupazione con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.
- supplemento singola 200,00 euro (dopo verifica disponibilità)

## Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo allegato) In caso di rinuncia saranno addebitate le seguenti penali:

- 100% del biglietto aereo saldato all'atto della prenotazione;
- 20% della quota tour arrotondato ad € 250 fino al 30/04/2026;
- 100% della quota tour dal 30/04/2026 fino al giorno della partenza;

Le penali indicate saranno rimborsate direttamente dall'assicurazione al netto delle franchigie assicurative indicate dal prospetto informativo allegato (punto 5.2). Sono sempre esclusi dal risarcimento gli importi versati per i premi assicurativi. Eventuali differenze rispetto alle penali applicate saranno rimborsate al cliente direttamente dall'Agenzia Viaggi. La pratica dell'eventuale richiesta di rimborso assicurativo potrà anche essere eseguita dall'Agenzia Viaggi senza oneri per il cliente. È richiesta la lettura del prospetto informativo dell'assicurazione e a rivolgersi all'Agenzia Viaggi per ogni approfondimento.

## Cosa è incluso nel viaggio:

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso i luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato con aria condizionata
- Autista/guida locale parlante italiano
- Sistemazione in camere/suite climatizzate e con bagno privato per 2 notti
- Tre Notti in un campo di lusso a Erg Chebbi con servizi igienici e doccia privati
- Guida locale parlante italiano a Marrakech
- Possibilità di andare e tornare dal campo in 4x4
- Servizio bagagli al campo e a tutti gli alloggi
- Colazione
- Tutti i pranzi nei 3 giorni di trekking
- Tutte le cene (bevande escluse)
- pratiche di meditazione, Qi Gong, presenza mentale

## Non incluso:

- Volo (acquistabile con l'agenzia o autonomamente)
- Pranzi (costo medio di pranzo con acqua 10/12 euro)
- Bevande
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Assicurazione (obbligatoria e acquistabile con l'agenzia)
- Quanto non indicato in programma

## Le strutture che ci ospiteranno:

- Riad & Spa Bahia Salam
- Erg Chigaga Torza Luxury Camp

## Assicurazione

È obbligatorio avere un'assicurazione personale (malattia, infortunio, annullamento)

L'assicurazione si può stipulare direttamente presso l'agenzia viaggi Coster Viaggi srl nostro partner organizzativo (tutte le info in agenzia).

**Coster Viaggi**  
VERONA

## ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica n° 07

37010 Costermano sul Garda (Vr) - tel: 045/6200998

e-mail: [info@costerviaggi.com](mailto:info@costerviaggi.com) - [www.costerviaggi.com](http://www.costerviaggi.com)

P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668



## Perché il trekking nel grande deserto?

Nel cuore del Marocco, dove l'Atlante si dissolve lentamente in dune d'oro, si stende il grande deserto di Chegaga — un luogo che sembra respirare fuori dal tempo. Là, il vento è il solo narratore. Scava, modella, cancella, e poi riscrive la forma delle dune come se fossero versi di un poema antico. Di notte, quando il silenzio diventa quasi palpabile, il cielo si apre in un abisso di stelle: una mappa vivente, tracciata dal passaggio dei nomadi e dalle preghiere dimenticate.

Si dice che tra le sabbie di Chegaga vivano gli spiriti del vento, custodi del deserto. Appaiono come miraggi tremolanti, viandanti di luce che sussurrano parole in lingue mai udite. Chi resta solo abbastanza a lungo da ascoltare può sentire il respiro della terra, lento e profondo, come un antico dhikr — il ricordo di Dio sussurrato dal mondo stesso. Nel deserto, ogni passo è una domanda. Ogni duna, una risposta che si muove.



**Info e prenotazioni: 349 3149689**  
[www.samsaraflow.net](http://www.samsaraflow.net) - [contatto@samsaraflow.net](mailto:contatto@samsaraflow.net)  
[www.jhonnymariotto.it](http://www.jhonnymariotto.it) - [info@jhonnymariotto.it](mailto:info@jhonnymariotto.it)

