



vacanza benessere e di ricerca interiore

PERÙ

UN SENTIERO SACRO DI INIZIAZIONE E SCOPERTA DI SE'

22 ottobre - 7 novembre 2026

Con il patrocinio



*Viaggio iniziatico nel cuore del Perù per risvegliare
la saggezza ancestrale e ritrovare la propria visione*

A chi è rivolto

Un viaggio spirituale in Perù è adatto a diverse tipologie di persone, a seconda delle loro intenzioni e del percorso interiore che desiderano intraprendere. Ecco alcuni profili di viaggiatori che potrebbero trarre beneficio da questa esperienza:

- Ricercatori spirituali e amanti della meditazione: Chi è alla ricerca di una connessione più profonda con sé stesso, con la natura o con l'universo può trovare nel Perù un luogo ideale per praticare meditazione, yoga e introspezione nei suoi paesaggi sacri.
- Viaggiatori in cerca di esperienze autentiche e ancestrali: Coloro che vogliono avvicinarsi alla spiritualità indigena e alle tradizioni sciamaniche possono partecipare a rituali di guarigione con sciamani, cerimonie con piante sacre o offrire preghiere alla Pachamama (Madre Terra).
- Persone in un momento di transizione o cambiamento: Se stai attraversando una fase importante della vita (un lutto, una separazione, un nuovo inizio o una crisi esistenziale), un viaggio in Perù può offrire lo spazio per riflettere, guarire e ritrovare chiarezza interiore.
- Chi cerca benessere e detox da stress e routine: Il Perù offre numerosi ritiri spirituali e centri olistici immersi nella natura, perfetti per chi desidera disintossicarsi dallo stress, dalla tecnologia e dalla frenesia moderna.
- Appassionati di energia, astrologia e misticismo: Le montagne sacre (Apu), il Lago Titicaca e Machu Picchu sono considerati luoghi energetici potenti, ideali per chi crede nelle vibrazioni della Terra e vuole assorbire le loro influenze benefiche.
- Viaggiatori avventurosi con mente aperta: Anche chi ama scoprire nuove culture e mettersi alla prova con esperienze fuori dall'ordinario può trovare un viaggio spirituale in Perù affascinante e trasformativo.

Chi vi accompagnerà:

Jhonny Mariotto Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere. Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere consapevolmente", integrando pratiche della presenza mentale – così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali – quale potente strumento di trasformazione individuale



Programma di viaggio dal 22 ottobre al 6 novembre 2026

giovedì 22 ottobre: Partenza dall'Italia venezia Marco Polo alle 19.55

✓ Primo giorno - venerdì 23 ottobre: Arrivo a Lima e volo per Arequipa

Il viaggio ha inizio con l'arrivo a Lima, dove, dopo le procedure di sbarco, si prende un volo interno per Arequipa. L'hotel, situato nel cuore del centro storico, consente di esplorare facilmente la città bianca: la Plaza de Armas, la Cattedrale, il Convento di Santa Catalina, il chiostro della Compañía, il mercato di San Camilo e il Museo Santuario Andino. Giornata libera e pernottamento ad Arequipa.

✓ Secondo giorno - sabato 24 ottobre: La Valle del Colca

Dopo colazione si parte verso la spettacolare Valle del Colca, attraversando paesaggi andini e la Riserva di Aguada Blanca, dove vivono le eleganti vigogne. Dopo aver oltrepassato il passo di Patapampa, a quasi 4900 metri, si scende a Chivay per il pranzo e la sistemazione in hotel. Nel pomeriggio è possibile rilassarsi alle terme di La Calera o passeggiare nel villaggio.

✓ Terzo giorno - domenica 25 ottobre: Cruz del Cóndor e arrivo a Puno

All'alba si raggiunge il celebre Mirador de la Cruz del Cóndor, da cui si osservano i condor che volteggiano nel canyon. Si visitano i villaggi di Pinchollo, Maca e Yanque, quindi si riparte per Puno, sulle rive del Lago Titicaca, con una sosta panoramica alla laguna di Lagunillas. Arrivo in serata e pernottamento.

✓ Quarto giorno - lunedì 26 ottobre: Aramu Muru e cerimonie mistiche

La giornata è dedicata alla spiritualità. Si visita il tempio della fertilità di Chucuito e, successivamente, la Porta sacra di Aramu Muru, scavata nella roccia. In questo luogo sacro si partecipa a un rito mistico con uno sciamano locale, prima del rientro a Puno.

✓ Quinto giorno - martedì 27 ottobre: Le isole Uros e la comunità di Llachon

La mattina è dedicata alla navigazione sul Lago Titicaca. Si visitano le isole galleggianti degli Uros, antichissima comunità indigena, e poi la comunità di Llachon, dove si pranza con una famiglia locale e si scoprono le tradizioni e la vita quotidiana del luogo. Nel pomeriggio rientro a Puno e pernottamento.

✓ Sesto giorno - mercoledì 28 ottobre: Sillustani, Pucará, Raqchi e rito alla Pachamama

Dopo colazione si parte per Cusco con varie soste lungo il percorso. A Sillustani si visitano le torri funerarie Kolla, poi Pucará e La Raya, punto più alto del tragitto. Dopo pranzo si arriva a Raqchi per ammirare il Tempio di Wiracocha. In serata si viene accolti da una famiglia locale, con cena conviviale e partecipazione a un rituale alla Pachamama insieme a uno sciamano.

✓ Settimo giorno - giovedì 29 ottobre: La Montagna Colorata di Palcoyo e arrivo a Cusco

La giornata inizia con l'escursione alla Montagna Arcobaleno di Palcoyo, un paesaggio straordinario formato da tre catene montuose dai colori naturali spettacolari. Dopo una piacevole camminata e un rito di ringraziamento agli apus, le montagne sacre, si prosegue verso Cusco per il pernottamento.



✓ **Ottavo giorno - venerdì 30 ottobre: Comunità degli Urpis e Cerimonia dell'Acqua**

Partenza per la comunità di Chinchero, dove si viene accolti dagli abitanti al suono della musica tradizionale. Presso la laguna di Millpuq si partecipa alla cerimonia "Yakumama Tinkay", dedicata alla Madre Acqua e agli spiriti della natura. Segue una dimostrazione di tessitura tradizionale e la preparazione della Pachamanca, banchetto rituale cucinato sotto terra in segno di gratitudine alla Madre Terra. Dopo pranzo si rientra a Cusco.

✓ **Nono giorno - sabato 30 ottobre: La Valle Sacra degli Incas e arrivo ad Aguas Calientes**

Si parte alla scoperta della Valle Sacra, visitando Chinchero, il sito archeologico di Moray e le saline di Maras. Dopo il pranzo a Urubamba, si prosegue per Ollantaytambo, dove si visita la maestosa fortezza inca. In serata, treno per Aguas Calientes e pernottamento ai piedi del Machu Picchu.

✓ **Decimo giorno - domenica 1 novembre: Machu Picchu e trasferimento all'Hacienda Paucartika**

La giornata è dedicata alla visita guidata di Machu Picchu, la leggendaria città perduta degli Incas, immersa nella nebbia e nella magia delle Ande. Dopo la visita si rientra in treno a Ollantaytambo e poi in auto privata verso l'Hacienda Paucartika, dove si pernotta.

✓ **Undicesimo giorno - lunedì 2 novembre: Relax all'Hacienda Paucartika**

Giornata libera dedicata al riposo, alla meditazione e al contatto con la natura circostante. Tutti i pasti sono inclusi e serviti con menù vegetariano o varianti personalizzate.

✓ **Dodicesimo giorno - martedì 3 novembre: Relax e spiritualità all'Hacienda Paucartika**

Un'altra giornata a disposizione per rilassarsi, riflettere o esplorare liberamente i dintorni. Pasti inclusi e pernottamento in hacienda.

✓ **Tredicesimo giorno - mercoledì 4 novembre: Da Paucartika a Cusco**

Mattinata libera e nel pomeriggio, trasferimento privato per Cusco. Sistemazione in hotel e serata libera nella capitale spirituale degli Incas.

✓ **Quattordicesimo giorno - giovedì 5 novembre: Cusco e le quattro rovine, rituale di chiusura**

La giornata è dedicata alla scoperta di Cusco, con la visita al Tempio di Korikancha, alla Plaza de Armas e ai siti archeologici di Tambomachay, Puca Pucara, Kenko e Sacsayhuaman. Si partecipa a un ultimo rituale con uno sciamano, simbolo di chiusura del percorso mistico. In seguito, volo per Lima e pernottamento nel quartiere di Miraflores.

✓ **Quindicesimo giorno - venerdì 6 novembre: Ritorno in Italia**

Colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo internazionale di rientro in Italia. Fine del viaggio e saluto al Perù, terra di mistero, spiritualità e bellezza senza tempo.

Venerdì 7 novembre: arrivo in dall'Italia - venezia Marco polo alle 11.15 circa



Info e prezzi

Durata del programma: 15 giorni - 14 notti

Numero minimo di partecipanti 10 - massimo 14 (per partecipare al viaggio l'età minima è di 18 anni).

Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" **€ 2.980,00**

- **PREZZO PROMO per chi prenota entro il 31/01/2026 € 2.880,00**

Modalità di pagamento:

- iscrizione	€ 580,00
- acconto entro il 28/02/26	€ 700,00
- acconto entro il 30/04/26	€ 800,00
- saldo entro il 30/07/26	€ 900,00 (800,00 con PROMO)

VOLO AIR IBERIA partenza Venezia Marco Polo con 1 scalo a Madrid giovedì 22 ottobre alle ore 19.55 con arrivo a Lima alle ore 5.15 di venerdì 23 ottobre

Volo di rientro partenza da Lima (Perù) con 1 scalo a Madrid martedì 3 novembre alle ore 11.25 con arrivo in Italia Venezia Marco Polo alle ore 11.15

Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia, occupazione con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.

Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo fornito dall'agenzia). Tutte le indicazioni saranno fornite direttamente dall'agenzia Coster Viaggi srl al momento della sottoscrizione della formula viaggio e della relativa assicurazione viaggio.

Cosa è incluso nel viaggio

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso i luoghi che visiteremo
- Volo locale Lima - Arequipa
- Trasporto in minibus privato con autista locale esperto del territorio
- Guida locale parlante Italiano (dove indicato da programma guida parlante spagnolo)
- Sistemazione in camera doppia con bagno privato
- Pernottamento e prima colazione in tutte le strutture che ci ospiteranno
- **Giorni 10-11-12 pensione completa di tipo vegetariano hacienda Paucartika**
- lancia privata solo per il nostro gruppo per l'escursione sul lago
- Tutti i biglietti d'ingresso ai monumenti e luoghi sacri

Non incluso

- Pasti e Bevande e acqua minerale
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Volo intercontinentale
- Quanto non indicato in programma

Assicurazione

È obbligatorio avere un'assicurazione personale.

L'assicurazione si può stipulare su internet o presso l'agenzia di viaggio con noi convenzionata (costo circa 90 euro).



ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica n° 07

37010 Costermano sul Garda (Vr) - tel: 045/6200998

e-mail: info@costerviaggi.com - www.costerviaggi.com

P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668



vacanza benessere e di ricerca interiore

Perché il **Perù**?

Scopri il cuore mistico del Perù, un viaggio tra luoghi sacri, antiche tradizioni e profonde connessioni spirituali. Dalla magia di Machu Picchu alla sacralità del Lago Titicaca, immergiti in rituali sciamanici, meditazioni nella natura e cerimonie sacre senza però l'utilizzo di sostanze che alterano la persona.

Un'opportunità unica per ritrovare te stesso, purificare la mente e il corpo e riconnetterti con l'energia ancestrale delle Ande. Un viaggio per chi cerca guarigione, introspezione e rinascita interiore.



Info e prenotazioni: 349 3149689
www.jhonnymariotto.it - info@jhonnymariotto.it
www.samsaraflow.net - contatto@samsaraflow.net

