



*vacanza benessere e di ricerca interiore*

LA VIA INIZIATICA DEL SILENZIO

# DESERT EXPERIENCE

*un viaggio di scoperta, esplorazione e trasformazione  
tra magia e alchimia*

28 febbraio – 7 marzo 2026  
8 giorni 7 notti

Con il patrocinio di



7 GIORNI: MARRAKECH - ALTOATLANTE - OUARZAZATE - ZAGORA - DESERTO DI MERZOUGA - VALLE DEL DADES

# A chi è rivolto

Un viaggio nel deserto non è solo un cammino tra dune e silenzi, ma un percorso interiore che invita a rallentare, lasciare andare e ritrovare sé stessi. DESERT EXPERIENCE – la via iniziatica del silenzio è un'immersione nella natura essenziale e potente, dove il silenzio diventa maestro e guida, il cielo stellato apre allo stupore e ogni passo diventa rito di consapevolezza. Un invito a vivere il deserto non come luogo da attraversare, ma come spazio sacro di trasformazione.

## Inoltre:

- **Silenzio rigenerante:** Il deserto è privo del rumore costante della società. Questo silenzio non è vuoto, ma pieno di possibilità, permettendo alla mente di calmarsi e ai pensieri profondi di emergere.
- **Chiarezza mentale:** Senza stimoli continui, si riesce a vedere le situazioni della propria vita con più lucidità, prendendo decisioni più consapevoli e allineate ai propri valori.
- **Confronto con sé stessi:** Il deserto mette di fronte ai propri limiti e alle proprie risorse interiori. L'assenza di comfort abituali può spingere a scoprire una forza interiore spesso trascurata.
- **Tempo per la riflessione:** Il ritmo lento del deserto invita a vivere il presente, un antidoto alla frenesia quotidiana. Ci si riscopre attraverso la semplicità, riscoprendo cosa è davvero essenziale.
- **Connessione spirituale:** Per molte culture, il deserto è un luogo sacro, simbolo di purificazione e rinascita. È facile sentirsi parte di qualcosa di più grande sotto un cielo stellato infinito.

## Chi vi accompagnerà:

**Jhonny Mariotto** Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere.

Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere consapevolmente", integrando pratiche della presenza mentale – così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali – quale potente strumento di trasformazione individuale

**Manuela Monari** insegnante e scrittrice, è Counselor ad indirizzo Mindfulness, Custode del Mantra Madre, Therapy Forest Guide, Guida di Meditazione, Master Gong, Istruttrice di Yoga Sciamanico, promotrice della Via del Cerchio.

Ha studiato il Buddhismo Tibetano all'ILTK di Pomaia, con certificazione del FPMT.

## Salah Bahba (la nostra guida locale)

Sono nato nel cuore del deserto, un luogo che ha modellato il mio spirito e il mio amore per la natura. Da dieci anni accompagno turisti, condividendo con loro la magia e i segreti di questa terra unica. La mia missione è far vivere esperienze autentiche, che combinano tradizioni locali, paesaggi mozzafiato e l'accoglienza tipica del deserto.



# Programma di viaggio dal 28 febbraio al 7 marzo 2026

## 28 sabato - Giorno 1: Arrivo a Marrakech per le 21.20

Partenza da Bergamo alle ore 18:00 e arrivo all'aeroporto di Marrakech alle 20.20. All'arrivo all'aeroporto di Marrakech, trasferimento al suggestivo Riad Amin, un'oasi di pace nel cuore della Medina. Cena e poi tempo libero per rilassarsi, sorvegliare un tè alla menta e lasciarsi avvolgere dai profumi e dai colori di Marrakech, dove la tradizione berbera incontra l'anima vibrante del Maghreb.

## 01 domenica - Giorno 2: Marrakech - Alto Atlante - Ouarzazate e Zagora

Dopo la colazione, inizia il nostro viaggio verso il Sud marocchino. Attraverseremo le maestose montagne dell'Alto Atlante lungo il panoramico passo di Tizi n'Tichka (2.260 m), ammirando paesaggi che cambiano a ogni curva. Sosta a Ouarzazate, la "Porta del Deserto" e set naturale di numerosi film. Nel pomeriggio, arrivo a Zagora, dove ci accoglie la calma del deserto in un elegante riad. Cena tradizionale e pernottamento.



## 02 lunedì - Giorno 3: Zagora - Alnif - Rissani e deserto di Merzouga (ed inizio esperienza nel deserto)

Dopo la colazione, partenza per l'immenso Erg Chebbi, passando per i villaggi berberi di Alnif e Rissani, antica capitale del Tafilalet. All'arrivo a Merzouga, sistemazione nel raffinato Oracle Camp Luxury, immerso tra le dune dorate.

Cena sotto le stelle e serata dedicata alla meditazione e al Qi Gong, nel silenzio profondo del deserto.

## 03 martedì - Giorno 4: Deserto di Merzouga (attività nel deserto ed esplorazione)

Una giornata per ritrovare sé stessi nel cuore del deserto.

Tra il sorgere del sole e il respiro del vento, praticheremo meditazione e Qi Gong, lasciando che il ritmo del deserto ristabilisca armonia e presenza.

Colazione, pranzo e cena inclusi al campo.

## 04 mercoledì - Giorno 5: Deserto di Merzouga - Gole di Todra - Boumalne Dades

Dopo la colazione, partenza per le spettacolari Gole di Todra, canyon di roccia rossa che si innalzano fino a 300 metri. Tempo per una passeggiata tra le pareti scolpite dall'acqua e dal vento.

Proseguimento per Boumalne Dades e sistemazione in un riad di charme.

Cena e pernottamento immersi nella quiete delle Gole del Dades.

ESPERIENZIALE NEL DESERTO



**05 giovedì - Giorno 6: Boumalne Dades - Ait Ben Haddou - Marrakech**

Colazione e partenza verso la leggendaria Kasbah Ait Ben Haddou, Patrimonio Mondiale UNESCO, un capolavoro di architettura in terra cruda e antica tappa delle carovane sahariane. Nel pomeriggio, rientro a Marrakech, attraversando nuovamente le montagne dell'Alto Atlante. Pernottamento in riad.



**06 venerdì - Giorno 7: Marrakech e nel pomeriggio cascate di Ourika**

Dopo la colazione, incontro con la guida locale per scoprire le meraviglie della Medina di Marrakech: la maestosa Moschea Koutoubia, i raffinati Giardini Majorelle, il sontuoso Palazzo Bahia e l'energia contagiosa di Jemaa el-Fna, cuore pulsante della città. Nel pomeriggio, dopo il pranzo, ci sposteremo verso le suggestive cascate di Ourika, dove vivremo momenti di silenzio e di profonda riconnessione con le energie del luogo e della natura. In serata rientro a Marrakech, cena e pernottamento presso il nostro riad.



**07 sabato - Giorno 8: Marrakech e nel pomeriggio partenza per l'Italia**

Dopo la colazione, la mattinata sarà dedicata allo shopping e a trascorrere gli ultimi momenti tra le coloratissime vie di Marrakech. Pranzo in un ristorante tipico della città. Nel primo pomeriggio, trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia, portando con sé il ricordo del deserto, della luce e di una profonda rinascita interiore. Partenza da Marrakech alle ore 16:20, con arrivo a Bergamo alle 20:40.



**ATTENZIONE: IL PROGRAMMA È INDICATIVO E POTRÀ SUBIRE DELLA VARIAZIONI**



**Un viaggio nel viaggio:** Il viaggio sarà un intreccio di ascolto, introspezione e confronto, in cui ogni esperienza diventerà un seme di crescita e di nuova consapevolezza



# Info e prezzi

Durata del programma: 8 giorni - 7 notti

Numero minimo di partecipanti 10 - massimo 20 (nel caso di bambini confrontarsi con l'organizzatore)

## Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" **€ 1.390,00**

## Modalità di pagamento:

- |                             |          |
|-----------------------------|----------|
| - iscrizione / acconto      | € 400,00 |
| - acconto entro il 30/12    | € 400,00 |
| - saldo entro il 30/01/2026 | € 590,00 |

**Volo Ryanair da Milano Bergamo per Marrakesh partenza Sabato 28 febbraio delle ore 18 e rientro Sabato 7 marzo partenza volo 16.20.**

## Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.
- supplemento singola 250,00 euro (dopo verifica disponibilità)

## Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo allegato) In caso di rinuncia saranno addebitate le seguenti penali:

- 100% del biglietto aereo saldato all'atto della prenotazione;
- 25% della quota tour arrotondato a € 300 fino al 30/12/2025;
- 100% della quota tour dal 30/12/2025 fino al giorno della partenza;

Le penali indicate saranno rimborsate direttamente dall'assicurazione al netto delle franchigie assicurative indicate dal prospetto informativo allegato (punto 5.2). Sono sempre esclusi dal risarcimento gli importi versati per i premi assicurativi. Eventuali differenze rispetto alle penali applicate saranno rimborsate al cliente direttamente dall'Agenzia Viaggi. La pratica dell'eventuale richiesta di rimborso assicurativo potrà anche essere eseguita dall' Agenzia Viaggi senza oneri per il cliente. È richiesta la lettura del prospetto informativo dell'assicurazione e a rivolgersi all'Agenzia Viaggi per ogni approfondimento.

## Cosa è incluso nel viaggio:

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso il luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato
- Autista/guida locale parlante italiano
- Sistemazione in camere climatizzate e con bagno privato per 7 notti
- Notte in un campo di lusso a Erg Chebbi con servizi igienici e doccia privati
- Guida locale parlante italiano a Marrakech
- Possibilità di andare e tornare dal campo in 4x4
- Servizio bagagli al campo e a tutti gli alloggi
- Tamburi e musica berberi
- Tutte le cene escluse le bevande

## Non incluso:

- Volo
- Pranzi (costo medio di pranzo con acqua 10/12 euro)
- Bevande
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Assicurazione (obbligatoria)
- Quanto non indicato in programma

## Le strutture che ci ospiteranno:

- Riad Bahía Salam
- Riad Luxury Dades
- Oracle Camp Luxury
- Kasbah Yu Palace

## Assicurazione

È obbligatorio avere un'assicurazione personale. Può essere richiesta insieme al biglietto aereo all'agenzia Coster Viaggi srl

**Documento:** per l'ingresso in Marocco è richiesto il passaporto con scadenza non inferiore a 3 mesi

The logo for Coster Viaggi, featuring the company name in a stylized, cursive font inside a light blue rounded rectangular border.

## ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica n° 07

37010 Costermano sul Garda (Vr) - tel: 045/6200998

e-mail: [info@costerviaggi.com](mailto:info@costerviaggi.com) - [www.costerviaggi.com](http://www.costerviaggi.com)

PIva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668

Un proverbio Tuareg recita così:

*"Dio ha creato le terre con i laghi  
e i fiumi perché l'uomo possa  
viverci...ed il deserto affinché  
possa ritrovare la sua anima."*

## *vacanza benessere e di ricerca interiore*

### **Perchè il deserto?**

Perchè il deserto ha in sè un aspetto mistico, dove il silenzio e la vastità del paesaggio offrono un'esperienza unica di riflessione e introspezione.

Per i Sufi, i mistici dell'Islam, il deserto rappresenta il grado zero dell'anima, cioè quel "luogo" che rende possibile l'evoluzione interiore, ossia la fioritura della consapevolezza che, attraversando "la dimensione del silenzio", si passa da una crisi esistenziale (dove nulla ha senso) alla piena maturità.

**Il deserto è insomma la tappa fondamentale e ineluttabile dello sviluppo spirituale.**

Il deserto per eccellenza, il Sahara, nella lingua dell'antico e fiero popolo del Maghreb significa "nulla", ma è un nulla che vuol dire in realtà "tutto".



**Info e prenotazioni: 349 3149689**

[www.jhonnymariotto.it](http://www.jhonnymariotto.it) - [info@jhonnymariotto.it](mailto:info@jhonnymariotto.it)

[www.samsaraflow.net](http://www.samsaraflow.net) - [contatto@samsaraflow.net](mailto:contatto@samsaraflow.net)

