



7WAYS
TU SEI IL VIAGGIO



SAMSARA
UN VIAGGIO NEL VIAGGIO



vacanza benessere e di ricerca interiore

LA VIA INIZIATICA DEL SILENZIO

DESERT EXPERIENCE

*un viaggio di scoperta, esplorazione e trasformazione
tra magia e alchimia*

8 giorni 7 notti
11 - 18 APRILE 2026

Con il patrocinio di



8 GIORNI: MARRAKECH - ALTOATLANTE - OUARZAZATE - ZAGORA - DESERTO DI MERZOUGA - VALLE DEL DADES

A chi è rivolto

Un viaggio nel deserto non è solo un cammino tra dune e silenzi, ma un percorso interiore che invita a rallentare, lasciare andare e ritrovare sé stessi. DESERT EXPERIENCE – la via iniziativa del silenzio è un'immersione nella natura essenziale e potente, dove il silenzio diventa maestro e guida, il cielo stellato apre allo stupore e ogni passo diventa rito di consapevolezza. Un invito a vivere il deserto non come luogo da attraversare, ma come spazio sacro di trasformazione.

Inoltre:

- **Silenzio rigenerante:** Il deserto è privo del rumore costante della società. Questo silenzio non è vuoto, ma pieno di possibilità, permettendo alla mente di calmarsi e ai pensieri profondi di emergere.
- **Chiarezza mentale:** Senza stimoli continui, si riesce a vedere le situazioni della propria vita con più lucidità, prendendo decisioni più consapevoli e allineate ai propri valori.
- **Confronto con sé stessi:** Il deserto mette di fronte ai propri limiti e alle proprie risorse interiori. L'assenza di comfort abituali può spingere a scoprire una forza interiore spesso trascurata.
- **Tempo per la riflessione:** Il ritmo lento del deserto invita a vivere il presente, un antidoto alla frenesia quotidiana. Ci si riscopre attraverso la semplicità, riscoprendo cosa è davvero essenziale.
- **Connessione spirituale:** Per molte culture, il deserto è un luogo sacro, simbolo di purificazione e rinascita. È facile sentirsi parte di qualcosa di più grande sotto un cielo stellato infinito.

Chi vi accompagnerà:

Jhony Mariotto Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere.

Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere consapevolmente", integrando pratiche della presenza mentale - così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali - quale potente strumento di trasformazione individuale



Antonio Fontana ricercatore indipendente Documentarista, fondatore della Web Radio Visione 11.11
creatore di Podcast e Video, Speaker di Radiovisione 11.11 e RADIOFAROKOSMIKO



Salah Bahba (la nostra guida locale)

Nato nel cuore del deserto, un luogo che ha modellato il suo spirito e il suo amore per la natura.
Da dieci anni accompagna turisti, condividendo con loro la magia e i segreti di quella terra unica.



Programma di viaggio dal 11 al 18 aprile 2026

11 sabato - Giorno 1: Arrivo a Marrakech per le 20.20

Partenza da Bergamo alle ore 18:00 e arrivo all'aeroporto di Marrakech alle 20.20.

Benvenuti a Marrakech, la leggendaria Città Rossa, crocevia di culture, profumi e colori.

Trasferimento al raffinato Riad Bahia Salam, un'oasi di quiete nel cuore della Medina. Cena, tempo libero per rilassarsi, sorseggiare un tè alla menta o lasciarsi avvolgere dall'atmosfera incantata della città. Cena e pernottamento al Riad Bahia Salam.



12 domenica - Giorno 2: Marrakech - Montagne Alto Atlante - Gole del Dades

Colazione e partenza verso le Montagne dell'Alto Atlante, lungo la spettacolare strada del passo di Tizi n'Tichka (2.260 m). I paesaggi si trasformano a ogni curva: valli verdi, villaggi berberi e panorami maestosi. Soste fotografiche lungo il percorso e proseguimento verso le suggestive Gole del Dades, un canyon scolpito nella roccia rossa. Cena e pernottamento in un riad a Dades.



13 lunedì - Giorno 3: Gole del Dades - Gole del Todra - deserto di Merzouga (ed inizio esperienza nel deserto)

Dopo la colazione, partenza per le straordinarie Gole del Todra, dove pareti alte fino a 300 metri si innalzano verso il cielo. Una breve passeggiata tra le gole ti permetterà di assaporarne l'imponenza e la serenità. Nel pomeriggio, proseguimento verso il Deserto di Merzouga, alle porte dell'immenso Erg Chebbi. All'arrivo, trekking in cammello o trasferimento in 4x4 fino al lussuoso Oracle Camp Luxury Merzouga. Cena e pernottamento sotto le stelle del deserto.



14 martedì - Giorno 4: Deserto di Merzouga (attività nel deserto ed esplorazione)

L'alba nel deserto accende di luce le dune dorate: un momento magico per risvegliare corpo e spirito. Sessione di meditazione e Qi Gong tra il silenzio e l'energia pura del deserto.

Tempo libero durante la giornata per rilassarsi, contemplare, o semplicemente ascoltare il vento.

Cena e pernottamento al campo nel deserto.



15 mercoledì - Giorno 5: Deserto di Merzouga

La giornata si apre con una nuova sessione di Qi Gong e meditazione, per entrare sempre più in contatto con la propria essenza. Successivamente, escursione in jeep per incontrare le famiglie nomadi che vivono tra le dune e visitare il villaggio di Khamlia, noto per la sua musica gnawa, antica e ipnotica. Rientro al campo per le pratiche di presenza e per vivere una serata suggestiva sotto il cielo stellato. Cena e pernottamento presso Oracle Camp Luxury Merzouga.



16 giovedì - Giorno 6: Merzouga - Ouarzazate

Colazione nel deserto e partenza verso Ouarzazate, conosciuta come la Hollywood del Marocco per i numerosi film girati tra le sue kasbah e i paesaggi desertici.

Arrivo e sistemazione presso il raffinato Kasbah Yu Palace, dove eleganza e autenticità si incontrano. Cena e pernottamento (colazione e cena incluse).



17 venerdì - Giorno 7: Ouarzazate - Marrakech

Colazione presto e rientro verso Marrakech, attraversando nuovamente gli scenari maestosi dell'Alto Atlante. All'arrivo, breve visita della Medina con i suoi souk colorati e la celebre Piazza Jemaa el-Fna, cuore pulsante della città. Tempo per lo shopping tra le vie della città, cena al riad e una passeggiata serale nel cuore di Marrakech per immergersi in un'atmosfera unica, vivace e suggestiva. Pernottamento presso il nostro riad.



18 sabato - Giorno 8: Marrakech e partenza per l'Italia

Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia, portando con sé il ricordo del deserto, della luce e di una profonda rinascita interiore.

Partenza da Marrakech alle ore 9:20, con arrivo a Bergamo alle 13:35.



ATTENZIONE: IL PROGRAMMA È INDICATIVO E POTRÀ SUBIRE DELLE VARIAZIONI



Un viaggio nel viaggio: Il viaggio sarà un intreccio di ascolto, introspezione e confronto, in cui ogni esperienza diventerà un seme di crescita e di nuova consapevolezza



Info e prezzi

Durata del programma: 8 giorni - 7 notti

Numero minimo di partecipanti 10 - massimo 20 (nel caso di bambini confrontarsi con l'organizzatore)

Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" **€ 1.350,00**

Modalità di pagamento:

- iscrizione / acconto	€ 350,00
- 1° acconto entro il 30/01	€ 500,00
- saldo entro il 30/03/2026	€ 500,00

BERGAMO: Volo Ryanair da Milano Bergamo per Marrakesh partenza Sabato 11 Aprile delle ore 10.55 e rientro Sabato 18 Aprile partenza volo 9.20.

ROMA: Volo Ryanair da Roma per Marrakesh partenza Sabato 11 Aprile delle ore 21.50 e rientro Sabato 18 Aprile partenza volo 17.15.

Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.
- supplemento singola 250,00 euro (dopo verifica disponibilità)

Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo allegato) In caso di rinuncia saranno addebitate le seguenti penali:

- 100% del biglietto aereo saldato all'atto della prenotazione;
- 25% della quota tour arrotondato a € 300 fino al 30/01/2026;
- 100% della quota tour dal 30/01/2026 fino al giorno della partenza;

Le penali indicate saranno rimborsate direttamente dall'assicurazione al netto delle franchigie assicurative indicate dal prospetto informativo allegato (punto 5.2). Sono sempre esclusi dal risarcimento gli importi versati per i premi assicurativi. Eventuali differenze rispetto alle penali applicate saranno rimborsate al cliente direttamente dall'Agenzia Viaggi. La pratica dell'eventuale richiesta di rimborso assicurativo potrà anche essere eseguita dall'Agenzia Viaggi senza oneri per il cliente. È richiesta la lettura del prospetto informativo dell'assicurazione e a rivolgersi all'Agenzia Viaggi per ogni approfondimento.

Cosa è incluso nel viaggio:

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato
- Autista/guida locale parlante italiano
- Sistemazione in camere climatizzate e con bagno privato per 6 notti
- Notte in un campo di lusso a Erg Chebbi con servizi igienici e doccia privati
- Guida locale parlante italiano a Marrakech
- Possibilità di andare e tornare dal campo in 4x4
- Servizio bagagli al campo e a tutti gli alloggi
- Tamburi e musica berberi
- Tutte le cene escluse le bevande

Non incluso:

- Volo
- Pranzi (costo medio di pranzo con acqua 10/12 euro)
- Bevande
- Eventuali manze per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Assicurazione (obbligatoria)
- Quanto non indicato in programma

Le strutture che ci ospiteranno:

- Riad Bahía Salam
- Riad Luxury Dades
- Oracle Desert Camp
- Kasbah Yu Palace

Assicurazione

È obbligatorio avere un'assicurazione personale. Può essere richiesta insieme al biglietto aereo all'agenzia Coster Viaggi srl

Documento: per l'ingresso in Marocco è richiesto il passaporto con scadenza non inferiore a 3 mesi

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica n° 07
37010 Costermano sul Garda (Vr) - tel: 045/6200998
e-mail: info@costerviaggi.com - www.costerviaggi.com
P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668





Un proverbio Tuareg recita così:

"Dio ha creato le terre con i laghi e i fiumi perché l'uomo possa viverci...ed il deserto affinché possa ritrovare la sua anima.

vacanza benessere e di ricerca interiore

Perchè il deserto?

Perchè il deserto ha in sè un aspetto mistico, dove il silenzio e la vastità del paesaggio offrono un'esperienza unica di riflessione e introspezione.

Per i Sufi, i mistici dell'Islam, il deserto rappresenta il grado zero dell'anima, cioè quel "luogo" che rende possibile l'evoluzione interiore, ossia la fioritura della consapevolezza che, attraversando "la dimensione del silenzio", si passa da una crisi esistenziale (dove nulla ha senso) alla piena maturità.

Il deserto è insomma la tappa fondamentale e ineluttabile dello sviluppo spirituale.

Il deserto per eccellenza, il Sahara, nella lingua dell'antico e fiero popolo del Maghreb significa "nulla", ma è un nulla che vuol dire in realtà "tutto".



SAMSARA
UN VIAGGIO NEL VIAGGIO



7WAYS
TU SEI IL VIAGGIO

Info e prenotazioni: 349 3149689

www.jhonnymariotto.it - info@jhonnymariotto.it

www.samsaraflow.net - contatto@samsaraflow.net

