



8 - 19 MAGGIO 2026

vacanza benessere e di ricerca interiore

ANTICHI RITI ED INIZIAZIONI SACRE DEL POPOLO MAIA

rejuvenant
MESSICO

GUARIGIONE, TRASFORMAZIONE, RINASCITA

**INIZIAZIONI SCIAMANICHE - RITUALI - RICONNESSIONE PROFONDA
RIGENERAZIONE FISICA E MENTALE - NATURE THERAPY**

Con il patrocinio di



A chi è rivolto

Un viaggio spirituale in Messico può offrire un'ampia gamma di benefici personali, spirituali ed emotivi, aiutando a creare una connessione più profonda con se stessi, la natura e l'universo. Ecco cosa si può ottenere:

Crescita personale e introspezione

- Ritrovare un senso di "chiarezza interiore" attraverso il contatto con luoghi sacri e rituali ancestrali.
- Liberarsi di emozioni bloccate e schemi limitanti grazie a pratiche come il "temazcal" o le meditazioni nei cenotes.
- Riscoprire il proprio scopo e allinearsi con i propri valori autentici.

Guarigione fisica, emotiva e spirituale

- Esperienze come i bagni di vapore, i rituali o le cerimonie sciamaniche aiutano a purificare corpo e anima, favorendo il rilascio di tensioni e negatività.
- Ritrovare equilibrio e benessere grazie all'energia rigenerativa di luoghi naturali unici, come la giungla, le spiagge e i cenotes.

Connessione con la saggezza ancestrale

- Apprendere insegnamenti profondi sulla vita e sull'armonia universale dai rituali indigeni e dai custodi della tradizione.
- Scoprire il potere del tempo ciclico e del rapporto con la natura, come insegnato dalle culture Maya e Azteca.

Unione con la natura e il divino

- Sentire una connessione profonda con la Terra attraverso esperienze immersive in paesaggi mozzafiato, come le piramidi di Teotihuacán o le acque cristalline dei cenotes.
- Vivere momenti di contemplazione e spiritualità che aiutano a riconnettersi con il proprio spirito.

Rinnovata energia e ispirazione

- Tornare a casa con una nuova prospettiva di vita, alimentata dall'energia vibrante e trasformativa di una terra carica di storia e sacralità.
- Risvegliare la creatività e la passione, grazie alla bellezza e ai simbolismi della cultura messicana.

Un viaggio spirituale in Messico è un'opportunità per fermarsi, riflettere e rinascere, portando con sé un senso di pace interiore e una visione più chiara e luminosa del proprio cammino.



Programma di viaggio dal 8 al 19 maggio 2026

I RITUALI E I CERIMONIALI
NON COMPORTANO L'UTILIZZO DI
ALCUNA SOSTANZA

Venerdì 8 maggio – Giorno 1

- Partenza da Venezia (Aeroporto Marco Polo) alle ore 10.45 — Arrivo a Cancún verso le 18.30 — Trasferimento al Lunita Jungle Retreat.
- Sistemazione nelle cabanas **private immerse** nella giungla, circondate dal silenzio e dalla natura.
- Cena con prodotti freschi e locali.

Sabato 9 maggio – Giorno 2

- Cerimonia di Benedizione Mattutina: rituale guidato da uno sciamano per onorare i sette punti cardinali (Nord, Sud, Est, Ovest, Alto, Basso, Centro) e i quattro elementi (Terra, Acqua, Aria, Fuoco). Un momento sacro di allineamento con le energie naturali e cosmiche.
- Cerimonia del Temazcal: tradizionale sauna sacra di purificazione e rinnovamento, accompagnata da canti e riflessioni.
- Pranzo leggero con prodotti stagionali.
- Immersione nella natura e meditazione: pomeriggio dedicato al silenzio e all'introspezione nella giungla, per integrare le energie dei rituali del mattino.
- Cena con cucina sana e nutriente.
- Cerchio serale di condivisione.

Domenica 10 maggio – Giorno 3

- Lettura dell'Oracolo: apertura della giornata con una guida spirituale.
- Cerimonia Sacra del Cacao: guidata da un facilitatore locale, il cacao apre il cuore e favorisce un senso profondo di connessione. Momento di ascolto reciproco e condivisione consapevole tra i partecipanti.

Lunedì 11 maggio – Giorno 4

- Escursione a un Cenote privato (a 10 minuti dal retreat), con accesso esclusivo per l'intera giornata. Acqua cristallina e ambiente naturale intatto.
- Meditazione guidata sull'acqua, per entrare in connessione con l'energia curativa del cenote.
- Pranzo in stile picnic a bordo dell'acqua.
- Pomeriggio libero: relax sulle amache, nuoto o scrittura meditativa, prima del rientro al retreat.

Martedì 12 maggio – Giorno 5

- Cerimonia della Pianta e dell'Abbraccio al mattino.
- Pranzo al retreat.
- Nel pomeriggio, trasferimento verso la nuova destinazione.

Mercoledì 13 maggio – Giorno 6

- Visita al monumento di **Chichen Itza** e alla bellissima cittadina di **Valladolid** con pernottamento e prima colazione nella caratteristica cittadina.

Dal 14 al 19 maggio – Giorni 7 • 8 • 9 • 10 • 11

La mattina, dopo colazione, partiremo alla volta di Tulum: nel pomeriggio ci accoglierà l'Ikal Tulum Hotel, nel cuore del Parco Nazionale.

Un tempo sospeso dal ritmo lento e armonioso, immersi nella presenza del mare, dei suoi suoni e della sua energia vitale.

- Meditazioni e momenti di introspezione.
- Cerimonie sacre con gli elementi della natura.
- Camminate all'alba e al tramonto.
- Danze sulla spiaggia attorno al fuoco.
- Spazi di silenzio e solitudine.

Un percorso di ascolto, connessione e rigenerazione.

Martedì 19 maggio – Giorno 12

- Nel tardo pomeriggio partenza dall'Ikal Tulum Hotel verso l'aeroporto internazionale di Cancún.
- Decollo alle ore 20.40 con destinazione Venezia — Arrivo previsto il giorno seguente, mercoledì 20 maggio alle 17.35.

ATTENZIONE IL PROGRAMMA È INDICATIVO E PUO' SUBIRE VARIAZIONI



...cosa sperimenteremo

CERIMONIE SACRE



BAGNO E MEDITAZIONE NEL CENOTE



SOUND HEALING NELL'ACQUA



VISITA ALLA SACRA PIRAMIDE DI CHICHEN ITZA



La strutture che ci ospiteranno

1



Lunita è un'oasi di tranquillità situata a soli 30 minuti dall'aeroporto di Cancun, eppure un mondo lontano dall'ordinario. Il centro di ritiro è avvolto dalla bellezza incontaminata della giungla e offre ai suoi ospiti un ambiente unico dove la natura incontaminata e l'amore ne sono l'essenza.

Qui, il vibrante coro della natura selvaggia ci accoglie e sussurra a chi si mette in ascolto antichi segreti. Questo paradiso appartato attende l'arrivo di chiunque è alla ricerca di uno spazio vero dove ritornare a connettersi con una antica saggezza. *(visita il sito www.lunitajungleretreat.com)*



2

Ikal Tulum, situato nella Playa Maya, all'interno del Parco Nazionale di Tulum, a pochi minuti di auto dal centro cittadino, Ikal è concepito come un "Santuario Maya" - uno spazio che fonde architettura bio-eco, natura incontaminata e spiritualità locale.

Il nome stesso, "Ikal", significa "spirito" nella lingua maya. Collocato in una zona privilegiata tra Playa Paraíso e Playa Pescadores, è perfettamente immerso nel paesaggio naturale eppure a breve distanza da Tulum città.



Tutti i pasti (colazione, pranzo, cena) sono di tipo vegetariano e verranno realizzati con prodotti freschi del luogo, così che il cibo diventi un'esperienza trasformativa e rigenerativa



Info e prezzi

Durata del programma: 12 giorni - 11 notti

Numero minimo di partecipanti 10 - massimo 14 (per partecipare al viaggio l'età minima è di 18 anni).

Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" € **2.490,00**

- **PREZZO PROMO per chi prenota entro il 30/11/2025 € 2.290,00**

Modalità di pagamento:

- iscrizione € 500,00
- acconto entro il 30/12/25 € 500,00
- saldo entro il 28/02/26 € 990,00 (790,00 con promo)

VOLO AIR EUROPE da Venezia Marco Polo con scalo MADRID e arrivo Cancun circa 900,00 euro (quotazione soggetta a verifica dell'agenzia al momento della prenotazione)

Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia, occupazione con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.

Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo allegato). Tutte le indicazioni saranno fornite direttamente dall'agenzia Coster Viaggi srl al momento della sottoscrizione della formula viaggio e della relativa assicurazione viaggio.

Cosa è incluso nel viaggio:

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso i luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato con autista locale esperto del territorio
- Sistemazione in camera doppia con bagno privato (letti singoli o matrimoniale a seconda della disponibilità)
- Sistemazione in camere climatizzate e con bagno privato
- Colazione / pranzo / cena al Jungle Retreat LUNITA
- Colazione al Ikal Tulum Hotel di Tulum

Non incluso:

- Bevande e acqua minerale
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Volo intercontinentale
- Quanto non indicato in programma

Assicurazione

È obbligatorio avere un'assicurazione personale.

L'assicurazione si può stipulare su internet o presso l'agenzia di viaggio con noi convenzionata (costo circa 90 euro).



Coster Viaggi

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica n° 07

37010 Costermano sul Garda (Vr) - tel: 045/6200998

e-mail: info@costerviaggi.com - www.costerviaggi.com

P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668

*Lavorare su sé stessi
permette di vivere una vita
più autentica, appagante e
consapevole.
Aiuta a sviluppare un rapporto
più profondo con sé stessi
e con gli altri, a gestire
meglio le difficoltà e a creare
un'esistenza allineata ai propri
valori e desideri. È un atto d'amore
verso di sé e il mondo circostante.*



Perché il **Messico**?

Le tradizioni sciamaniche Maya sono tra le più antiche e affascinanti del mondo, radicate in una profonda connessione con la natura, il cosmo e il ciclo della vita. Unisciti a un viaggio straordinario nel cuore del Messico, dove la saggezza ancestrale dello sciamanesimo si intreccia con la bellezza selvaggia della natura. Attraverso cerimonie sacre, meditazioni guidate e incontri con guide spirituali locali, esploreremo antiche tradizioni che aprono portali verso una più profonda connessione con la Madre Terra e il nostro sé interiore.

Perché **Rejuvenant**?

Rejuvenant Ritiro Sacro di Guarigione, è un viaggio profondamente trasformativo verso la crescita spirituale, la saggezza ancestrale e la guarigione personale. Guidato da uno sciamano locale, che condivide la sua profonda conoscenza delle tradizioni Maya, questo ritiro offre un'opportunità unica di connettersi con le medicine sacre messicane, imparare



SAMSARA
UN VIAGGIO NEL VIAGGIO



7WAYS
TU SEI IL VIAGGIO

Info e prenotazioni: 349 3149689

www.samsaraflow.net - contatto@samsaraflow.net

www.jhonnymariotto.it - info@jhonnymariotto.it