



vacanza benessere e di ricerca interiore

Freedom **BALI**

un viaggio di rigenerazione e riconnessione

YOGA - CHI KUNG - MEDITAZIONE
RICONNESSIONE PROFONDA
RIGENERAZIONE FISICA E MENTALE
NATURE THERAPY - MARE - RELAX

17.28 LUGLIO 2026

11 GIORNI IN TRE DIVERSE STRUTTURE E REALTA' - 7 GIORNI ENTROTERRA - 4 GIORNI MARE

A chi è rivolto:

A chi vuole vivere il viaggio non solo per visitare ed esplorare luoghi unici e meravigliosi, ricchi di storia e di spiritualità e dove è ancora presente una natura incontaminata, ma che desidera soprattutto compiere "il viaggio" dentro Sé stesso, alla scoperta del proprio tesoro interiore.

I luoghi che visiteremo ci porteranno in una dimensione fuori dal tempo, dove praticheremo la meditazione della visione profonda, la meditazione dinamica, lo yoga, il Qi Gong, le preghiere e i mantra oltre ad antiche tecniche di consapevolezza. Un viaggio che unisce esplorazione, relax, benessere, contatto con la natura, ma soprattutto lavoro su di sé.

Inoltre:

- per chi vuole conoscere e praticare antiche tecniche energetiche di equilibrio, benessere, vitalità e trasformazione: yoga, Qi Gong, Pranayamah
- per chi vuole prendersi cura di sé armonizzando corpo, mente e spirito
- per chi vuole ricominciare da sé e necessita di momenti di ascolto e introspezione
- per chi sta vivendo il richiamo al cambiamento o del risveglio interiore
- per chi vuole incontrare compagni di viaggio con i quali condividere momenti di crescita e di risveglio
- per tutti coloro che vogliono vivere un viaggio diverso alla scoperta delle meraviglie dell'antico oriente

Chi vi accompagnerà:

Jhonny Mariotto Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere. Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere consapevolmente", integrando pratiche della presenza mentale – così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali – quale potente strumento di trasformazione individuale



Programma di viaggio dal 17 al 28 luglio 2026

Venerdì 17 lug	partenza dall'Italia dall'aeroporto Venezia Marco Polo alle ore 15.35
Sab 18 lug	arrivo a Bali alle ore 16.35 e trasferimento al Menzel - Ubud
Da sab 18 a gio 23	pernottamento con prima colazione a Menzel - Ubud ****
Da gio 23 a dom 26	trasferimento con barca veloce all'isola di Gili Trawangan e pernottamento presso Desa Dunia Bada Resort****
Dom 26 lug	ritorno a Bali e pernottamento con prima colazione al Masia Villa - Ubud ****
Mar 28 lug	verso sera trasferimento all'aeroporto internazionale Denpasar di Bali e partenza per l'Italia alle 19.45
Mercoledì 29 lug	arrivo a Venezia Marco Polo alle 13.25

Attenzione: il programma è indicativo e potrà subire delle variazioni

Comprese nel programma: 4 esperienze uniche per vivere la bellezza, le tradizioni e la magia del popolo balinese.

- 1° cascata di **Tegenungan**
- 2° il tempio della sorgente sacra a **Tirta Empul**
- 3° **Ceking Rice Terrace**
- 4° Escursione all'alba sul **Monte Batur** e Sorgente Calda Naturale

Attività quotidiane (il programma è indicativo e varia di giorno in giorno):

07:00-07:30	Chi kung / yoga / pranayama
07:30-08:30	Meditazione e pratiche di presenza mentale
08:30-09:30	Colazione
09:30-12:30	Passeggiate / escursioni / visite a templi / monasteri / forest therapy
12:30-14:00	Pranzo
14:00-16.00	Tempo libero (passeggiate, massaggi, relax)
16:00-19:00	Chi kung / meditazione e momento di confronto di gruppo su temi di consapevolezza
19:30	Cena

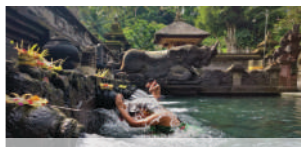


Le escursioni



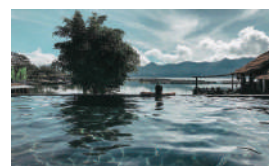
Cascata di Tegenungan

Il tempio della sorgente sacra a Tirta Empul



Ceking rice terrace

Monte Batur e Sorgente Calda Naturale



I resort che ci ospiteranno...



Menzel **** - UBUD



Desa Dunia Bada Resort **** - Gili Trawangan



Masia Villa **** - UBUD

Info e prezzi:

Durata del programma: 11 giorni - 10 notti

Numero minimo di partecipanti 10 - massimo 15 - per partecipare al viaggio l'età minima è di 18 anni

Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce "Cosa incluso nel pacchetto" € 1.680,00
- **per chi prenota entro il 31 dicembre 2025 € 1.490,00**

Pagamento secondo le seguenti modalità:

- prenotazione euro 500/00
- acconto al 30/11/2025 euro 400/00
- II° acconto al 30/12/2025 euro 400/00
- saldo al 30/03/2025 euro 380/00 (190/00 per chi prenota entro il 31/12/25)

Tasse extra

- Camera Singola su richiesta e in base a disponibilità con prezzo extra
- La tariffa include l'alloggio in camera doppia, occupazione con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.

Modalità di rinuncia

È possibile recedere dal viaggio in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta all'Agenzia Viaggi e all'Organizzatore entro 24 ore dalla malattia, infortunio o decesso. (punto 5.1 del prospetto informativo allegato)

Tutte le indicazioni saranno fornite al momento della sottoscrizione della formula viaggio e assicurativa direttamente dall'agenzia.

Cosa è incluso nel viaggio

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso i luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato con autista tibetano esperto del territorio
- Guida locale parlante inglese o italiano a seconda della disponibilità
- Sistemazione in camera doppia con bagno privato
- Pernottamento
- Colazione in tutte le strutture

Non incluso

- **Volo intercontinentale**
- Bevande e acqua minerale
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Quanto non indicato in programma

The logo for Coster Viaggi, featuring the brand name in a stylized, handwritten-style blue font enclosed within a light blue rounded rectangular border.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica n° 07

37010 Costermano sul Garda (Vr) - tel: 045/6200998

e-mail: info@costerviaggi.com - www.costerviaggi.com

P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668



vacanza / ritiro esperienziale attraverso templi luoghi sacri e una natura incontaminata per praticare lo yoga, la meditazione, il chi kung delle cinque perfezioni, la nature therapy e antiche pratiche di consapevolezza

vacanza benessere e di ricerca interiore

Perché l'isola di Bali?

Natura e Paesaggi Incantevoli: La bellezza naturale dell'isola, con le sue foreste lussureggianti, le terrazze di riso, le montagne e le spiagge, fornisce un ambiente ideale per la riflessione e la connessione spirituale. Molte persone trovano ispirazione e pace interiore nella natura di Bali.

Cultura e Tradizioni: La cultura balinese è intrisa di spiritualità, con pratiche culturali come danze sacre, offerte rituali e feste religiose che si svolgono regolarmente sull'isola. Questi elementi contribuiscono a mantenere viva la dimensione spirituale della vita quotidiana a Bali.

In sintesi, la combinazione di religione, pratiche spirituali, luoghi sacri, bellezza naturale e cultura rende Bali un'isola che ispira e nutre la spiritualità.



SAMSARA
UN VIAGGIO NEL VIAGGIO

Info e prenotazioni: 349 3149689

www.jhonnymariotto.it - info@jhonnymariotto.it

www.samsaraflow.net - contatto@samsaraflow.net