

vacanza benessere e di ricerca interiore
LA VIA INIZIATICA DEL SILENZIO ^{2°}
DESERT EXPERIENCE
UN PERCORSO DI RICONNESSIONE E RINASCITA



20 - 27 settembre 2025
SAHARA DESERT - Marocco - 8 giorni / 7 notti

con Jhonny Mariotto e Giordano Sandalo

MEDITAZIONE - CHI KUNG - SUONOTERAPIA - RICONNESSIONE PROFONDA - NATURE THERAPY

8 GIORNI: MARRAKECH - OUARZAZATE - DESERTO DI ERGHEB - VALLE DEL DADES - MARE DI ESSAOUIRA

A chi è rivolto:

A chi vuole vivere il viaggio non solo per visitare ed esplorare luoghi unici e meravigliosi, ricchi di storia e di spiritualità e dove è ancora presente una natura incontaminata, ma che desidera soprattutto compiere "il viaggio" dentro Sé stesso/a, alla scoperta del proprio tesoro interiore.

Un viaggio introspettivo nel deserto è importante perché offre un'opportunità unica per rallentare, riflettere e riconnettersi con sé stessi, lontano dalle distrazioni della vita quotidiana. Il deserto, con la sua vastità e il suo silenzio, crea uno spazio ideale per l'introspezione.

Inoltre:

- **Silenzio rigenerante:** Il deserto è privo del rumore costante della società. Questo silenzio non è vuoto, ma pieno di possibilità, permettendo alla mente di calmarsi e ai pensieri profondi di emergere.
- **Chiarezza mentale:** Senza stimoli continui, si riesce a vedere le situazioni della propria vita con più lucidità, prendendo decisioni più consapevoli e allineate ai propri valori.
- **Confronto con sé stessi:** Il deserto mette di fronte ai propri limiti e alle proprie risorse interiori. L'assenza di comfort abituali può spingere a scoprire una forza interiore spesso trascurata.
- **Tempo per la riflessione:** Il ritmo lento del deserto invita a vivere il presente, un antidoto alla frenesia quotidiana. Ci si riscopre attraverso la semplicità, riscoprendo cosa è davvero essenziale.
- **Connessione spirituale:** Per molte culture, il deserto è un luogo sacro, simbolo di purificazione e rinascita. È facile sentirsi parte di qualcosa di più grande sotto un cielo stellato infinito.

Chi vi accompagnerà:

Jhonny Mariotto

Scrittore, Motivatore, Ricercatore Spirituale, Facilitatore del Ben-Essere. Tiene seminari e conferenze sull'arte di "vivere consapevolmente", integrando pratiche della presenza mentale – così come insegnato dalle antiche tradizioni orientali – quale potente strumento di trasformazione individuale



Giordano Sandalo

Professore di Musica e Maestro compositore di musiche contemplative e meditative e autore di numerosi cd e produzioni musicali intonate a 432Hz. Studioso di suonerapia e di fisica quantistica e vibrazionale applicate al suono, temi su cui tiene conferenze e seminari. Amplia il concetto di musicoterapia con l'utilizzo di strumenti etnici acustici con il "Lavaggio Vibrazionale", tecnica di trattamento sonoro vibrazionale.



Salah Bahba (la nostra guida locale)

Sono nato nel cuore del deserto, un luogo che ha modellato il mio spirito e il mio amore per la natura. Da dieci anni accompagno turisti, condividendo con loro la magia e i segreti di questa terra unica. La mia missione è far vivere esperienze autentiche, che combinano tradizioni locali, paesaggi mozzafiato e l'accoglienza tipica del deserto.



Programma di viaggio dal 20 al 27 settembre 2025

SEMINARIO ESPERIENZIALE

20 sabato	Giorno 1: Partenza da Bergamo alle 21.55 e arrivo a Marrakech alle 00.20 - trasferimento all'albergo
21 domenica	Giorno 2: Marrakech - Montagne dell'Alto Atlante - Ait Ben Haddou - Gole del Dades
22 lunedì	Giorno 3: Gole del Dades - Gole del Todra - deserto di Merzouga (arrivo e inizio del seminario)
23 martedì	Giorno 4: Seminario nel deserto di Merzouga
24 mercoledì	Giorno 5: Seminario nel deserto di Merzouga
25 giovedì	Giorno 6: Merzouga - Deserto - Rissani - Ouarzazate
26 venerdì	Giorno 7: Ouarzazate - Alto Atlante - Essaouira
27 sabato	Giorno 8: Partenza da Essaouira di buon mattino per Marrakech - pomeriggio trasferimento all'aeroporto

Attenzione: il programma è indicativo e potrà subire delle variazioni

ESPERIENZIALE NEL DESERTO (programma indicativo):

06:30-08:00	Chi kung - Pratiche interiore / vibrazionali ed energetiche
08:00-09:00	colazione
09:30-12:00	Momenti di ascolto - silenzio - introspezione - solitudine - musicoterapia
12:30-14:00	<i>Pranzo</i>
14:00-15.00	Tempo libero
15:00-19:00	cerchio nel deserto / momenti di confronto / meditazione della sera
19:00-20.00	Cena
20.30-21.00	Pratiche della sera



...cosa visiteremo



Marrakech



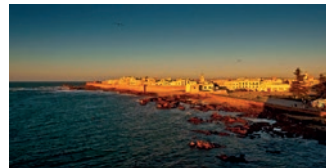
Ouarzazate



Deserto di Merzouga



Valle del Dades



Spiaggia di Essaouira



Info e prezzi:

Durata del programma: 8 giorni - 7 notti

Numero minimo di partecipanti 08 - massimo 15 (per partecipare al viaggio l'età minima è di 18 anni).

Quota di iscrizione al viaggio esperienziale

- prezzo incluso dei servizi come specificato alla voce *"Cosa incluso nel pacchetto"* € 1.190,00

- **PREZZO PROMO per chi prenota entro il 30/04/2025 € 1090,00**

Sistemazione

- la tariffa include l'alloggio in camera doppia, occupazione con letto matrimoniale o doppio a seconda della disponibilità.

Modalità di rinuncia

È possibile rinunciare alla propria partecipazione in ogni momento prima del 30 luglio 2025 senza penali salvo la trattenuta della quota di prenotazione (200/00 euro). Dopo il 30 luglio 2024 è ancora possibile rinunciare, ma senza diritto ad alcuna restituzione di quanto pagato per rinunce non imputabili all'Organizzatore.

Cosa è incluso nel viaggio:

- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto di arrivo e verso i luoghi che visiteremo
- Trasporto in minibus privato con aria condizionata
- Autista/guida locale parlante italiano
- Sistemazione in camere/suite climatizzate e con bagno privato per 7 notti
- Notte in un campo di lusso a Erg Chebbi con servizi igienici e doccia privati
- Un giro in cammello di circa un'ora - un'ora e mezza con una guida
- Guida locale a Marrakech
- Possibilità di andare e tornare dal campo in 4x4
- Servizio bagagli al campo e a tutti gli alloggi
- Tamburi e musica berberi
- Tempo libero per esplorare siti come Ait Ben Haddou, la valle di Ounila, Kasbah Amredhil, per passeggiare... ecc.
- Cena x 7 notti
- Colazione x 7 giorni

Le strutture che ci ospiteranno:

- Riad & Spa Bahia Salam (Marrakech)
- Panorama Dades Hotel (Dades)
- Sahara Happy Camp (Merzouga)
- Riad Bouchedor (Ouarzazate)
- Riad Bouchedor (Fronte spiaggia Essaouira)

Non incluso:

- I pranzi
- Bevande e acqua minerale
- Eventuali mance per autisti, guide, facchini
- Spese personali quali telefonate, lavanderia ecc.
- Volo
- Quanto non indicato in programma

Assicurazione

È obbligatorio avere un'assicurazione personale (es: Columbus, www.columbusassicurazioni.it).

L'assicurazione si può stipulare su internet o presso agenzie di viaggio (costo circa 85 euro).



ORGANIZZAZIONE TECNICA DEL VIAGGIO A CURA DI:

Coster Viaggi di Coster S.r.l. Piazza della Repubblica n° 07- 37010 Costermano sul Garda (Vr)
tel: 045/6200998 - e-mail: info@costerviaggi.com - www.costerviaggi.com
P.Iva: 03743110235 Rea: 361778 - licenza prov. VR 1668



Un proverbio Tuareg recita così:

*"Dio ha creato le terre con i laghi e i fiumi perché l'uomo possa viverci
...ed il deserto affinché possa ritrovare la sua anima"*

vacanza benessere e di ricerca interiore

Perché il deserto?

Perché il deserto ha in sé un aspetto mistico, dove il silenzio e la vastità del paesaggio offrono un'esperienza unica di riflessione e introspezione.

Per i Sūfī, i mistici dell'Islam, il deserto rappresenta il grado zero dell'anima, cioè quel "luogo" che rende possibile l'evoluzione interiore, ossia la fioritura della consapevolezza che, attraversando "la dimensione del silenzio", si passa da una crisi esistenziale (dove nulla ha senso) alla piena maturità. Il deserto è insomma la tappa fondamentale e ineluttabile dello sviluppo spirituale.

Il deserto per eccellenza, il Sahara, nella lingua dell'antico e fiero popolo del Maghreb significa "nulla", ma è un nulla che vuol dire in realtà "tutto".



INFO E PRENOTAZIONI Jhonny: 349 3149689

contatto@samsaraflow.net - www.samsaraflow.net

info@jhonnymariotto.it - www.jhonnymariotto.it